



Dominique Gabard.

Économique



9

Vivre mieux grâce au neurofeedback

Une méthode neuroscientifique d'entraînement du cerveau pour réduire la souffrance, optimiser les capacités neuronales, rééquilibrer les systèmes respiratoire, cardiaque, hormonal, cognitif, émotionnel... Pour un mieux-être physique et psychique.

La méthode NeurOptimal :

NeurOptimal est une méthode de neurofeedback qui s'appuie sur les **capacités du cerveau à s'autoréparer et à s'auto-réguler**. NeurOptimal n'est pas une méthode médicale. Il n'est pas nécessaire de faire le moindre diagnostic puisque l'on ne cherche pas à soigner une maladie ou à faire un traitement spécifique. Cette méthode est très efficace et peut véritablement changer la vie des personnes, à tout âge et pour tout problème lié au fonctionnement cérébral.

Dominique Gabard, Hayonnaise depuis 21 ans, vous accueille, à son domicile, pour une séance d'une heure.

Après une carrière commerciale, et quelques ennuis de santé, elle a décidé de se réorienter professionnellement. Son implication au sein de l'association « Des ailes pour Amandine » lui a permis d'être confrontée aux personnes en souffrance. Et c'est donc tout naturellement qu'elle s'est intéressée à la méthode NeurOptimal (méthode dont bénéficie Amandine). Elle s'est alors formée au métier de praticienne en neurofeedback.

La séance :

La personne est confortablement installée dans un fauteuil et écoute

de la musique. Elle n'a rien à faire, elle peut même s'endormir. Pendant ce temps, des électrodes posées sur sa tête et reliées à un ordinateur, permettent de mesurer l'activité électrique de son cerveau, de voir si celui-ci est bien régulé et d'apporter des changements si nécessaire. Tout le processus s'opère au niveau non conscient. C'est pour cela que cette méthode peut être utilisée avec des personnes à qui l'on ne peut demander aucun effort ou aucun contrôle, comme des enfants handicapés.



Contact : Dominique Gabard
30 rue de la Noë Bureau
Tél. 06 36 93 77 29
e-mail : dominiquegabard-
neurofeedback@orange.fr
www.neurofeedback-atlantic.fr